

Stimmen zum Yoga Teacher Training bei AIRYOGA Zürich

Wie hat dir das Format des Kurses gefallen (Unterricht an Wochenenden und während einer Intensivwoche)?

„Sehr gutes, kompaktes Programm. Teilweise waren die Tage zeitlich sehr lang und intensiv.“

Sara F. (Absolventin 2010)

„Es gefiel mir sehr. Die Wochenenden und die Intensivwoche brachten viel Neues, und ich fand die zeitlichen Abstände zwischen den Blöcken ideal, um das neu Gelernte jeweils verdauen zu können. Ausserdem konnte ich so über ein halbes Jahr hinweg in einem Prozess all das Gelernte in meinen Alltag und in meine Praxis integrieren. So wurde das Teacher Training zu einer ganzheitlichen Erfahrung und zu einer Gelegenheit, sich nach und nach neu auszurichten.“

Natalie B. (Absolventin 2009)

„Prinzipiell sehr gut und auch als 100% Arbeitende gut schaffbar.“

Nina C. (Absolventin 2010)

Welche Lehrerinnen und Lehrer haben dir besonders zugesagt? Warum?

„Ich fand alle Lehrer sehr gut, weil jeder sein Fach beherrscht und mit Leib und Seele vermittelt.“

Rebecca N. (Absolventin 2009)

„Ich bin bei allen Lehrern gerne in die Stunden gegangen. Mir gefiel, dass sie unterschiedlich waren und auch unterschiedlich unterrichteten. So konnte ich Verschiedenes sehen, erfahren und für mich das Wichtige heraus nehmen.“

Edith H. (Absolventin 2009)

„Christines sympathische, sehr positive Ausstrahlung, ihr Fachwissen und vor allem ihr Unterrichtsstil haben mir super gefallen.“

Barbara M. (Absolventin 2008)

„Ich habe Dougs ruhige, feinfühlig Art und sein enormes Wissen sehr geschätzt.“

Martina R. (Absolventin 2010)

„Michaels positive Art, seine Denkweise, sein grosses Wissen und die persönliche Erfahrung, seine Persönlichkeit – es war wunderschön, dass er als Teacher dabei war.“

Sara F. (Absolventin 2010)

„Mir hat an Christine ihre Herzlichkeit und die überzeugenden Yogastunden gefallen, an Doug seine Strukturiertheit und an Michael seine Begeisterung. Es war insgesamt eine sehr gute Mischung.“

Patrik N. (Absolvent 2010)

Wie beurteilst du die Schlussprüfungen?

„Ich finde es gut, dass wir auf die schriftlichen Prüfungen lernen „mussten“. Ich habe dadurch viel Klarheit bekommen, Zusammenhänge erkannt. In den praktischen Prüfungen war es schön, jede/n einzelne/n in Aktion zu sehen. Ich habe viel gelernt durch das Zuschauen dürfen und die sehr gewählten, feinen, doch klaren Feedbacks von Christine und Michael.“

Romana St. (Absolventin 2008)

„Die schriftliche Prüfung war fair. Mit genügendem Lernaufwand ist es gut möglich, diese Prüfung zu bestehen. Die praktische Prüfung war anspruchsvoll, was ich als richtig empfinde. Auch wenn ich der Prüfungsform (eine in sich abgeschlossene Sequenz von 12 Minuten zu unterrichten) zu Beginn kritisch gegenüber stand, muss ich sagen, dass es überraschenderweise gut funktioniert hat.“

Patrik N. (Absolvent 2010)

„Das Feedback von Christine und Michael zu jeder Prüfungssequenz war extrem professionell, kompetent, hilfreich, lehrreich, interessant und gleichzeitig sehr angenehm, mit viel Verständnis und Mitgefühl. Und das grosse Lächeln, das sie dazu schenken, fand ich sehr nett und sehr wichtig.“

Maja N. (Absolventin 2010)

Hat das Yoga Teacher Training bei AIRYOGA deine Erwartungen erfüllt?

„Ja, das Teacher Training hat sie mehr als erfüllt. Ich hätte nicht gedacht, dass ich so viele schöne Einsichten und Erlebnisse haben würde!“

Natalie B. (Absolventin 2009)

„Es hat eigentlich die Erwartungen übertroffen. Ich dachte bis kurz vor Schluss des Trainings, dass ich noch immer nicht unterrichten kann. Aber am Schluss ist wie der Knopf aufgegangen und jetzt bekomme ich wirklich gute Feedbacks nach meinen Lektionen. Ich setze beim Aufbau meiner Lektionen das ein, was ich im Teacher Training gelernt habe. Ich habe ein wirklich gutes Repertoire an Wissen bekommen, das ich ständig selbständig weiter ausbauen kann.“

Nieves T. (Absolventin 2009)

„Für mich war es super. Ich würde es sofort wieder machen. Ich habe sehr viel Neues gelernt, obwohl ich nicht grundsätzlich Yoga Teacher werden will. Durch diese Ausbildung hat sich für mich eine neue Welt eröffnet.“

Alan F. (Absolvent 2008)

„Meine Erwartungen wurden voll und ganz erfüllt - Vielen Dank!“

Raphael E. (Absolvent 2009)

„Diese Ausbildung hat meine Erwartungen übertroffen. Es war die beste Ausbildung, die ich bis jetzt gemacht habe. Auch das Niveau der TeilnehmerInnen war sehr hoch.“

Patrik N. (Absolvent 2010)

Würdest du das Yoga Teacher Training bei AIRYOGA weiter empfehlen?

„Ich würde die Ausbildung auf jeden Fall weiter empfehlen für Personen, die soweit sind.“

Maya K. (Absolventin 2010)

„Ja, unbedingt. Ich habe jede Unterrichtsminute genossen. Meine Buddies und ich haben in vielen Stunden zusammen praktiziert, gelacht, gelernt, gelesen, diskutiert und einander die Yogawelt erklärt... und uns immer wieder gegenseitig stark gemacht! War sehr schön!“

Sandra G. (Absolventin 2009)

„Wenn jemand in sehr kurzer Zeit eine Grundausbildung möchte, ist es geeignet.“

Corinne S. (Absolventin 2009)

„Auf jeden Fall! Vielen Dank an alle Lehrer, Organisatoren und Assistenten, es war eine tolle, unvergessliche Zeit! Das halbe Jahr ist viel zu schnell vergangen.“

Miriam B. (Absolventin 2010)

„Kommt drauf an für wen. Für jemanden der weit weg wohnt, zusätzlich viel arbeitet und/oder Kinder hat und vielleicht auch noch schlecht Englisch versteht...eher nicht ☺ Ansonsten durchaus.“

Sarah St. (Absolventin 2009)

„Ja! Ich habe mich absolut wohl und wunderbar aufgehoben gefühlt bei Airyoga.“

Nina C. (Absolventin 2010)

„Schon gemacht und werde es auch weiterhin tun. Das Teacher Training war für mich eine unglaubliche Bereicherung. Es ist verblüffend, wie viel ich in einem halben Jahr lernen

konnte. Die Kurstage waren lang und intensiv, aber sie sind immer wie im Flug vergangen und ich ging immer glücklich nach Hause.

Ich danke allen Lehrerinnen und Lehrern für den ausgeklügelten und durchdachten Aufbau der Ausbildung, ihr Herzblut und ihre Hingabe, die sie uns damit gegeben haben.

Besonders Christine, Michael und auch Doug danke ich von Herzen für ihre wunderbare und unendlich geduldige Art.“

Tanja St. (Absolventin 2008)