

Schutzkonzept für Yogalektionen bei AIRYOGA – ab 19. April 2021

Dieses Schutzkonzept stützt sich auf die Auflagen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG) und die Empfehlungen des Schweizer Yogaverbandes (SYV).

Wir bitten dich, bei deinem Besuch in den AIRYOGA Studios die folgenden Richtlinien einzuhalten:

- Wer sich krank fühlt oder Krankheitssymptome hat (wie Fieber, Husten, Halsschmerzen, Gliederschmerzen) muss dem Yoga-Unterricht fern bleiben. Ebenso alle, die in den letzten 10 Tagen Kontakt mit einer Corona infizierten Person hatten.
- Die Teilnahme an den Yogaklassen geschieht auf eigene Verantwortung.
- Um Ansteckungsketten jederzeit nachverfolgen zu können (Contact Tracing), muss AIRYOGA die Kontaktdaten aller Studiobesucher erfassen.
- Erscheine bitte frühestens 15 Minuten vor Beginn der Klasse im Studio - möglichst bereits in Trainingskleidung.
- **Maskenpflicht: Bitte trage in allen Studioräumen eine Maske – ausser wenn du auf deiner Yogamatte bist.**
- Wasche beim Betreten des Studios gründlich die Hände oder reinige sie mit dem Desinfektionsmittel beim AIRYOGA Empfang.
- Bitte verzichte auf Händeschütteln, Umarmungen und anderen Körperkontakt. Schenke stattdessen ein Namasté oder ein Lächeln ☺
- Bringe, wenn möglich, eine Yogamatte mit. Falls dies nicht möglich ist, nimm bitte ein Tuch mit und lege dieses auf die Studiomatte. Bitte desinfiziere die Studio-Yogamatte nach Gebrauch sorgfältig.
- Lege deine Matte an einem der vormarkierten Plätze aus. Dies garantiert den nötigen Abstand.
- Bleibe während des ganzen Unterrichtes auf deiner Matte.
- Wir empfehlen, die Studio-Props nicht zu benützen. Falls nötig, dürfen sie verwendet werden - die Blöcke müssen jedoch nach der Klasse desinfiziert werden.
- Wasser, Tee oder Snacks dürfen im Studio bis auf weiteres noch nicht angeboten werden. Du kannst aber gerne deine eigene Wasserflasche mitnehmen.
- Halte dich bitte im ganzen Studio jederzeit und wenn immer möglich an das „social distancing“.

Wir danken dir für dein Verständnis und das Beachten dieser Massnahmen.
Du trägst damit zum Schutz von uns allen bei.