

AIRYOGA Studio Etikette

Wir heissen dich herzlich willkommen bei AIRYOGA!

Um allen Besucherinnen und Besuchern ein entspanntes und angenehmes Umfeld bieten zu können, bitten wir dich, unsere Studio Etikette einzuhalten:

- Melde dich bei jedem Besuch immer als erstes am AIRYOGA Front Desk zum Check-In an.
- Unsere blauen Studio-Yogamatten darfst du kostenfrei benutzen. Reinige sie nach jeder Benutzung mit dem dafür bereit gestellten Desinfektionsspray (auf Teebaumöl-Basis) und reibe sie mit Handpapier trocken. Hänge die Matte anschliessend am Bügel an die Stange (bei den Schränken).
- Deine persönliche Yogamatte darfst du bei AIRYOGA kostenfrei lagern. Um die Hygiene im Studio zu gewährleisten, reinige auch deine eigene Matte regelmässig und wasche sie in der Waschmaschine.
- Falls du während der Yogapraxis stark schwitzt, schaffe dir aus Hygienegründen eine eigene Yogamatte an - oder verwende ein YogiTowel (bei AIRYOGA erhältlich). Dieses rutschfreie Tuch wird über die Yogamatte gelegt und kann in der Waschmaschine gewaschen werden.
- Bringe keine Gläser/Tassen in den Yogaraum oder in die Garderoben mit.
- Trage kein (starkes) Parfüm während der Yogapraxis.
- Lege nach jeder Praxis immer alle Hilfsmittel wieder in das dafür vorgesehene Fach im Yogaraum zurück – Decken bitte falten, Gurte rollen, Blöcke stapeln.
- Trage angemessene Yogakleidung (T-Shirt und Trainingshose, barfuss).
- Bei grossem Andrang in unseren Umkleiden und Duschen blockiere die Dusche nicht zu lange, so dass alle, die möchten, eine kurze Dusche geniessen können.
Rasieren ist in den Duschen nicht gestattet!

Wir danken dir herzlich, dass du mit deiner Achtsamkeit und Rücksichtnahme dazu beiträgst, eine für alle Yogis und Yoginis angenehme Atmosphäre zu schaffen.

Euer AIRYOGA Team