

BEWERBUNG

Hiermit bewerbe ich mich um einen Ausbildungsplatz im 200-Stunden Yoga Teacher Training (Yoga Alliance® Standard) vom 29. August 2025 - 22. Februar 2026 bei AIRYOGA in Zürich.

Name, Vorname:

Adresse:

PLZ, Wohnort:

Geburtsdatum:

Telefon:

E-Mail:

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die beigefügten Zahlungs- und Teilnahmebestimmungen der AIRYOGA (Schweiz) AG als integrierender Bestandteil meiner Bewerbung für das Yoga Teacher Training 2025.

_____, den _____

Unterschrift des Bewerbers / der Bewerberin

FRAGEBOGEN

Besten Dank, dass du dir die Zeit nimmst, die nachstehenden Fragen zu beantworten.
Du kannst dich kurzfassen und auf Deutsch oder Englisch antworten.

1. Wie bist du zum Yoga gekommen?
2. Seit wann praktizierst du regelmässig Yoga?
3. Welche Yoga Richtung(en) praktizierst du?
4. Praktizierst du für dich alleine? Falls ja: wie häufig pro Woche?
Beschreibe deine tägliche Yoga-Praxis (nicht nur Asana).
5. Bei welcher Lehrperson/welchen Lehrpersonen praktizierst du Asana?
6. Hast du Pranayama und/oder Meditation gelernt? Falls ja: bei wem?
Praktizierst du Pranayama und/oder Meditation?
7. Hast du yogische Schriften gelesen oder studiert? Falls ja: welche?
8. Hast du in den vergangenen 3 Jahren Yoga-Retreats, Workshops oder Immersions
besucht? Falls ja: wann und bei welchen Lehrpersonen?
9. Unterrichtest du Yoga? Falls ja: wo und wie häufig?

10. Gibt es andere, wichtige Einflüsse auf deinem Yoga-Weg? Falls ja: welche?

 11. Welches ist deine aktuelle berufliche Tätigkeit?

 12. Warum möchtest du am AIRYOGA Training teilnehmen?

 13. Was bedeutet ein „yogischer Lebensstil“ für dich?

 14. Bitte gib eine Yoga-Lehrperson als Referenz an (Name, Kontaktadresse):
-

Dein vollständiges Bewerbungsdossier muss folgende Dokumente enthalten:

- ausgefülltes und unterzeichnetes Bewerbungsformular
- deine Antworten zum Fragebogen
- tabellarischer, kurzer Lebenslauf mit aktuellem Foto
- Kopie der Banküberweisung (Anzahlung)

Bitte das vollständige Dossier als pdf-Datei senden an: dagmar@airyoga.ch

Bitte beachte die nachfolgenden „Zahlungsbestimmungen“ und „Teilnahmebestimmungen“.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

ZAHLUNGSBESTIMMUNGEN

Die Kurskosten betragen:

CHF 4'450.- bei Anmeldung bis 28. Februar 2025 (Early Bird Preis)

CHF 4'750.- bei Anmeldung ab 1. März 2025 (regulärer Preis)

Mit Einreichen dieser Bewerbung wird eine Anmeldegebühr von CHF 500.- fällig.

Diese wird nur zurückerstattet:

- falls die Bewerbung von AIRYOGA abgelehnt wird
- falls die Bewerbung auf der Warteliste ist und bis zum Kursbeginn nicht nachrückt

Die restlichen Ausbildungskosten Early Bird Preis: CHF 3'950.- davon:

CHF 1'975.- (50%) bis zum 28. Februar 2025 fällig.

CHF 1'975.- (50%) bis zum 18. Juli 2025 fällig.

(Erst nach 50% Zahlung der Ausbildungskosten können Yogaklassen und Workshops mit einem Preisnachlass von 20% von den Auszubildenden bei AIRYOGA in Anspruch genommen werden.)

Die restlichen Ausbildungskosten regulärer Preis: CHF 4'250.-

CHF 4'250.- (50%) bis zum 18. Juli 2025 fällig.

(Erst nach 50% Zahlung der Ausbildungskosten können Yogaklassen und Workshops mit einem Preisnachlass von 20% von den Auszubildenden bei AIRYOGA in Anspruch genommen werden.)

Diese sind unaufgefordert bis zum Anmeldeschluss am 18. Juli 2025 zu überweisen.

Sämtliche Zahlungen bitte auf folgendes Bank-Konto:

Konto-Nummer: 824830.01L / Clearing No. 225

bei der UBS AG, Theaterstrasse 20, 8024 Zürich

IBAN: CH72 0022 5225 8248 3001 L

BIC: UBSWCHZH80A

Kontoinhaberin: AIRYOGA (Schweiz) AG, Fabrikstrasse 10, 8005 Zürich

Betreffzeile: Dein Name / 200 STD Teacher Training 2025

TEILNAHMEBESTIMMUNGEN

für das 200-Stunden Yoga Teacher Training vom
29. August 2025 bis 22. Februar 2026 bei AIRYOGA in Zürich

1. Ausbildungsbeschreibung

Das 200-Stunden Yoga Teacher Training von AIRYOGA ist eine Grundausbildung nach den Richtlinien der Yoga Alliance®. Der Kurs vermittelt den Teilnehmenden die theoretischen und praktischen Grundlagen für das weitere Studium und das Unterrichten von Yoga.

Die Ausbildung erstreckt sich über den Zeitraum vom 29. August 2025 bis 22. Februar 2026. Sie umfasst 195 Präsenz-Unterrichtslektionen zu je 60 Minuten in Anwesenheit einer Lehrperson. Zusätzlich wenden die Trainees mindestens 30 Stunden für Online/Video-Studium und selbständiges Lernen auf.

Die Themen und Unterrichtsinhalte der Ausbildung sind in der Ausschreibung auf der AIRYOGA Webseite aufgeführt. Sie richten sich nach den aktuellen Vorgaben der Yoga Alliance®. AIRYOGA steht es jedoch frei, innerhalb der vorgegebenen Themenbereiche entsprechend der konzeptionellen Ausrichtung von AIRYOGA Schwerpunkte zu setzen.

Die Teacher Training 2025 schliesst mit einer schriftlichen Prüfung sowie einem praktischen Teil ab. AIRYOGA erteilt jenen Absolventeninnen und Absolventen, die mindestens 175 Unterrichtsstunden besucht und die Prüfungsanforderungen erfüllt haben, ein Ausbildungszertifikat. Dieses berechtigt zur Registrierung als RTY-200 bei der Yoga Alliance®.

2. Voraussetzungen für die Teilnahme

Bewerberinnen und Bewerber für das Teacher Training 2025 müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- regelmässige Yogapraxis von mindestens zwei Jahren
- gute Sprachkenntnisse in Deutsch und Englisch
- körperlich und geistig gesund und belastbar
- Bereitschaft und ausreichend Zeit für ein intensives Studium

Die Bewerbungen werden in der Reihenfolge ihres Eingangs bearbeitet.

Bewerberinnen und Bewerber, die nicht bereits regelmässig die Klassen von Michael Hamilton oder Stephen Thomas besuchen, werden nach Einreichen ihrer Bewerbung zu einer Probeklasse und einem persönlichen Gespräch/Interview eingeladen.

Danach entscheidet die AIRYOGA Ausbildungsleitung über die Aufnahme ins Teacher Training 2025.

3. Ort der Ausbildung

Das Teacher Training findet im AIRYOGA Studio in Zürich statt.

4. Dozentinnen und Dozenten / Gesamtverantwortung

Die fachliche Verantwortung und Gesamtleitung des Teacher Trainings liegt bei AIRYOGA, auch wenn Teile des Trainings von externen Dozentinnen und Dozenten durchgeführt werden.

5. Kurskosten und Zahlung

Die Kurskosten für das 200 Stunden Teacher Training 2025 betragen regulär CHF 4'750.-, resp. CHF 4'450.- bei Anmeldung bis 28. Februar 2025 (Early Bird Preis).

Mit Einreichen der Bewerbungsunterlagen ist eine Anmeldegebühr von CHF 500.- zu leisten.

Early Bird Preis: 50% der Ausbildungskosten sind unaufgefordert bis zum 28. Februar 2025 zu bezahlen. Die restlichen 50% der Ausbildungskosten sind unaufgefordert bis zum 18. Juli 2025 zu bezahlen.

Regulärer Preis: die restlichen Ausbildungskosten sind unaufgefordert bis zum 18. Juli 2025 zu bezahlen.

(Ratenzahlung ist auf Anfrage möglich.)

Sämtliche Zahlungen sind bitte auf folgendes Bank-Konto zu überweisen:

Konto-Nummer: 824830.01L / Clearing No. 225

bei der UBS AG, Theaterstrasse 20, 8024 Zürich

IBAN: CH72 0022 5225 8248 3001 L

BIC: UBSWCHZH80A

Kontoinhaberin: AIRYOGA (Schweiz) AG, Fabrikstrasse 10, 8005 Zürich

Betreffzeile: Dein Name / 200 STD Teacher Training 2025

6. Vertragsrücktritt

Dem Kursteilnehmer/der Kursteilnehmerin steht es frei, von der Ausbildungsvereinbarung durch schriftliche Erklärung an AIRYOGA zurückzutreten.

- Bei schriftlichem Rücktritt ab Datum der schriftlichen Teilnahmebestätigung durch AIRYOGA bis zum 18. Juli 2025 (Anmeldeschluss) sind 50% der restlichen Kursgebühren geschuldet (d.h. CHF 2'125.-, resp. CHF 1'975.- beim Early Bird Preis)
- Bei schriftlichem Rücktritt ab 19. Juli 2025 sind die gesamten restlichen Kursgebühren geschuldet (d.h. CHF 4'250.-, resp. CHF 3'950.- beim Early Bird Preis)

Die Anmeldegebühr in der Höhe von CHF 500.- wird nur zurückerstattet:

- falls die Bewerbung von AIRYOGA abgelehnt wird
- falls die Bewerbung auf der Warteliste ist und bis zum Kursbeginn nicht nachrückt

7. Versäumnis von Kurseinheiten, Abbruch des Teacher Trainings

Ist der Kursteilnehmer/die Kursteilnehmerin nach Kursbeginn aufgrund dauerhafter Krankheit oder Unfall/Verletzung an der Teilnahme am Teacher Training gehindert, können nicht abgeschlossene Kurseinheiten im nächstfolgenden Lehrgang nachgeholt werden. Danach erlischt jeder Anspruch auf Nachholen.

Eine Rückerstattung der verbleibenden Kosten für die versäumte Unterrichtszeit findet nicht statt.

8. Schwangerschaft

Eine Teilnahme am Yoga Teacher Training im Falle einer Schwangerschaft erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung der Schwangeren. Verzichtet eine schwangere Bewerberin vor Kursbeginn auf die Teilnahme am Teacher Training, kann ihre Anmeldung auf Wunsch auf den nächstfolgenden (spätestens auf den übernächsten) Lehrgang übertragen werden. Danach erlischt jeder Anspruch auf Nachholen.

Tritt eine Schwangerschaft im Laufe der Ausbildung ein, kann sie auf Wunsch der schwangeren Kursteilnehmerin unterbrochen werden. Alle zu diesem Zeitpunkt noch verbleibenden Kurseinheiten können im nächstfolgenden (spätestens im übernächsten) Lehrgang nachgeholt werden. Danach erlischt jeder Anspruch auf Nachholen. Eine anteilmässige Rückerstattung der Kurskosten für die versäumte Unterrichtszeit findet nicht statt.

Verzichtet die Bewerberin/Teilnehmerin auf das Angebot des Nachholens, gelten auch bei Schwangerschaft die Bestimmungen unter Punkt 6 (Vertragsrücktritt). Sowohl bei Schwangerschaft wie auch bei Krankheit oder Unfall muss ein ärztliches Zeugnis eingereicht werden.

9. Absenzen während der Ausbildung

Es dürfen im Laufe der Ausbildung insgesamt maximal 20 Präsenz-Unterrichtsstunden verpasst werden. Versäumt der Teilnehmer/die Teilnehmerin mehr als 20 Präsenz-Unterrichtsstunden, müssen für die Erteilung des Ausbildungszertifikates die Fehlstunden, die die Zahl 20 übersteigen, nachgeholt werden. Auf Wunsch stellt AIRYOGA eine Teilnahmebestätigung über die besuchten Unterrichtsstunden aus.

Die Abschlussprüfung kann im nächstfolgenden AIRYOGA Teacher Training nachgeholt werden. Danach erlischt jeder Anspruch auf Nachholen.

10. Nebenabreden, Schriftform, Erfüllungsort, Gerichtsstand, salvatorische Vereinbarung

- Mündliche Vereinbarungen zu dieser Ausbildungsvereinbarung sind nicht getroffen worden. Änderungen und Ergänzungen dieser Vereinbarung, einschliesslich dieser Bestimmung, bedürfen der Schriftform.
- Im Verhältnis zu Kaufleuten, juristischen Personen oder öffentlich-rechtlichen Sondervermögen wird als Erfüllungsort und Gerichtsstand für sämtliche Streitigkeiten aus dem Ausbildungsverhältnis, seinem Zustandekommen oder seiner Beendigung Zürich vereinbart.
- Für den Fall, dass der Vertragspartner/die Vertragspartnerin nach Abschluss dieser Vereinbarung seinen/ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt zum Zeitpunkt einer zu erhebenden Klage nicht bekannt ist, wird als Gerichtsstand Zürich vereinbart.
- Sollten eine oder mehrere Bestimmungen der Ausbildungsvereinbarung einschliesslich der ergänzend geltenden Regelungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein, so soll dadurch die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt werden. An die Stelle unwirksamer oder undurchführbarer Bestimmungen sind Bestimmungen zu setzen, die dem von den Beteiligten gewollten, in rechtlich zulässiger Weise am nächsten kommen. Gleiches gilt für solche regelungsbedürftigen Aspekte, die durch diese Ausbildungsvereinbarung oder die geltenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen weder ausdrücklich noch konkludent geregelt wurden.

11. Weitere Hinweise und Bestimmungen

- Der Unterricht findet (abhängig von der Lehrperson) in englischer oder deutscher Sprache statt.
- Die Lehrerinnen und Lehrer verfassen ihren Manual-Beitrag in ihrer jeweiligen Unterrichtssprache. Es werden keine Übersetzungen angeboten.
- In den Kurskosten sind alle Online-Inhalte sowie die schriftlichen Unterrichtsmaterialien enthalten. Nicht eingeschlossen sind die Kosten für Fachbücher.
- Der Kurs wird bei einer Mindestanzahl von 16 Personen durchgeführt.
- Maximal stehen 32 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Zusätzlich können Teilnehmende aus früheren Lehrgängen, die ihre Ausbildung noch nicht abgeschlossen haben, die restlichen Unterrichtseinheiten im Lehrgang 2025 absolvieren.
- Die Ausbildungsplätze werden nach Prüfung durch die AIRYOGA Kursleitung ‚first come, first served‘ vergeben.
- Eine Teilnahme kann erst nach Prüfung der Bewerbung durch die Ausbildungsleitung und Zahlung der gesamten Kursgebühr zugesichert werden.
- Datenschutz: Der Teilnehmer/die Teilnehmerin erklärt sich mit der Speicherung und vertragsgemässen Verwendung seiner/ihrer auf dem Anmeldeformular erhobenen Daten durch AIRYOGA einverstanden.

12. Haftung

Mit seiner/ihrer Unterschrift auf dem Bewerbungsformular bestätigt der Bewerber/die Bewerberin, über die erforderliche körperliche und mentale Fitness und Gesundheit für eine Teilnahme am Teacher Training zu verfügen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

AIRYOGA haftet für Schäden, die nicht aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit entstehen, lediglich im Fall grober Fahrlässigkeit oder des Vorsatzes; die Haftung für einfache Fahrlässigkeit wird insoweit ausgeschlossen.

Die AIRYOGA Kursleitung
Zürich, im Dezember 2024