

ATT+300 Std Fortgeschrittene Yogalehrerausbildung (Yoga Alliance® Standard) 8. Oktober 2025 – 12. Juli 2026

VORAUSSETZUNGEN FÜR EINE TEILNAHME AM ATT+300

- 200-Stunden Yoga Teacher Training Diplom (Yoga Alliance® Standard) - oder eine gleichwertige Ausbildung im Präsenzunterrichts-Format (kein Online-Training)
- Regelmässige Yoga-Praxis seit mindestens 3 Jahren
- Solide Sprachkenntnisse in Deutsch und Englisch
- Zustimmung from Michael Hamilton (Director ATT+300). Bewerberinnen und Bewerber, die keine regelmässigen Schüler/innen von Michael sind, werden zu einem Gespräch eingeladen.
- Gute körperliche und mentale Gesundheit

AUSBILDUNGSKOSTEN

Die Kosten für das ATT+300 2025/26 betragen

- **CHF 5'200.-** bei Anmeldung bis 9. Mai 2025 (Early Bird Preis)
- **CHF 5'600.-** bei Anmeldung ab 10. Mai 2025 (regulärer Preis)

Zahlung der Kurskosten in Raten ist auf Anfrage möglich.

Die Kurskosten beinhalten

- Registrierungsgebühr über CHF 500, fällig beim Einreichen d. Bewerbungsunterlagen
- Umfangreiches Ausbildungsmanual

Nicht in den Kurskosten inbegriffen:

- Kosten für Anreise und Übernachtung während der Intensivwoche im Seminarhaus Lindenbühl (je nach Zimmerkategorie ca. CHF 700 - 800).
- Kosten für Fachbücher

UNTERRICHTSZEITEN

Modul 1 (Intensivwoche): Seminarhaus Lindenbühl, Lindenbühl 2, 9043 Trogen

Anreisetag: 14.00 Uhr (inkl. Pause für Abendessen)

Tag 2 - 5: 7.30 – 21.00 Uhr (inkl. Pausen für Frühstück, Mittag- und Abendessen)

Abreisetag: 7.30 - 11.30 Uhr (inkl. Frühstückspause)

Die Fahrt mit dem Auto von Zürich dauert etwa 1,5 Stunden. Die Anzahl Parkplätze ist begrenzt und muss im Voraus beim Seminarhaus reserviert werden.

Die Zugfahrt dauert etwa 1 Std und 45 min. Am Anreisetag (8. Oktober 2025) steht ab 12:50 Uhr ein Shuttleservice vom Bahnhof Trogen zum Seminarhaus Lindenbühl zur Verfügung. Bitte kommt vor 12:50 Uhr am Bahnhof in Trogen an.

Der Zimmer Check-in (Mi, 8. Oktober 2025) ist ab 13:00 Uhr möglich. Nach dem Check-in wird ein leichtes Mittagessen geben. Der ATT+300 Unterricht beginnt um 14:00 Uhr.

Am Abreisetag (Di, 14. Oktober 2025) endet der Unterricht um 11:30 Uhr. Danach steht ein Shuttlebus zur Verfügung, der euch zurück zum Bahnhof Trogen bringt.

Um während der Retreatwoche ein Einzel- oder Doppelzimmer zu buchen oder einen Parkplatz anzumelden, wendet euch bitte an kontakt@lindenbuehl-trogen.ch

Modul 2 -10: AIRYOGA, Fabrikstrasse 10, 8005 Zürich:

Donnerstag 8.00 – 12.00 Uhr & 13.30 – 17.00 Uhr

Freitag 8.00 – 12.00 Uhr & 13.30 – 17.00 Uhr

Samstag 12.30 – 18.00 Uhr

Sonntag 12.30 – 17.00 Uhr

WEITERE HINWEISE UND BESTIMMUNGEN

- Kursplätze werden nach dem Prinzip „first come, first served“ vergeben, sobald die Unterlagen von AIRYOGA (Michael Hamilton) geprüft wurden und die vollständige Zahlung eingegangen ist.
- Die Ausbildung findet bei einer Mindestteilnehmerzahl von 15 Personen statt. Es werden maximal 28 Teilnehmende zugelassen (plus alle Teilnehmenden, die verpasste Lektionen aus dem vorhergehenden ATT+300 Kurs nachholen).
- AIRYOGA behält sich das Recht vor, in einzelnen Modulen zusätzliche Plätze für Interessenten anzubieten, die sich nicht für den ATT+300 Kurs 2025/26 eingeschrieben haben.
- Die Ausbildung wird je nach Lehrerin und Lehrer in Deutsch oder Englisch unterrichtet, ebenso verfassen sie ihre Unterrichts-Manuals in ihrer Unterrichtssprache.
- Um das 300 Std Zertifikat für Fortgeschrittene Yogalehrer zu erhalten, müssen die Auszubildenden mindestens 230 Unterrichtsstunden im Präsenzunterricht anwesend sein und die Abschlussarbeit bestehen
- **ATT+300 Teilnehmer erhalten einen Rabatt von 20% auf 3-, 6- u. 12-Monats Pässe und 10er Abos ab dem Zeitpunkt der Zahlung der vollen Kursgebühren bis zum Kursende (12. Juli 2026).** Dieser Rabatt gilt **nicht** für Einzelklassen, Probeabos, 5er Abos, Speedy Abos und “All of Yoga” Abos.

HÄUFIG GESTELLT FRAGEN zum ATT+300 (FAQ)

Kann ich an der Ausbildung teilnehmen, wenn mein Englisch und/oder Deutsch nicht sehr gut ist?

Deine Kenntnisse in Englisch und Deutsch sollten ausreichen, dass du dem Unterricht in beiden Sprachen folgen und englische wie deutsche Texte ausreichend verstehen kannst. Es werden keine Übersetzungen angeboten.

Die schriftliche Abschlussarbeit kannst du in Deutsch oder Englisch verfassen.

In welchen Fällen erfolgt eine Rückerstattung der Registrierungsgebühr?

Die Registrierungsgebühr von CHF 500.- wird nur zurückerstattet

- falls das ATT+300 aufgrund Nichterreichen der minimalen Teilnehmerzahl von 15 Personen nicht durchgeführt werden kann
- falls die Bewerbung von AIRYOGA abgelehnt wird

In welcher Form findet die Schlussprüfung statt?

Im 5. Modul erhältst du von Michael Hamilton eine Auswahl an Themen/Fragen, mit denen du dich persönlich auseinandersetzen und schriftlich in Essay-Form äussern sollst. Der Umfang dieser Abschlussarbeit wird von Michael festgelegt, ebenso die Abgabefrist. Deine Abschlussarbeit wird von Michael bewertet, in der Regel erhältst du innert 4-6 Wochen ein schriftliches Feedback von ihm. Erfolgreiche Absolventen des ATT+300 erhalten anschliessend ihr Lehrer-Diplom.

Ist für den Besuch der Module ein Weiterbildungsnachweis erhältlich?

Auf Wunsch stellt dir AIRYOGA einen Nachweis über die von dir besuchten Module aus. Die Stunden, die du für selbständiges Lernen, Hausaufgaben, schriftliche Arbeiten etc. aufgewendet hast, werden nicht bestätigt.

Zürich, Januar 2025