

## BEWERBUNG / APPLICATION

Hiermit bewerbe ich mich um einen Ausbildungsplatz im +300-Stunden Advanced Teacher Training 2025/26 (ATT+300, nach Standard der Yoga Alliance®) vom 8. Oktober 2025 bis 12. Juli 2026 bei AIRYOGA Zürich

*Herewith, I apply for the +300-hour Advanced Teacher Training 2025/26 (ATT+300, Yoga Alliance standard) from October 8, 2025 through July 12, 2026 at AIRYOGA Zurich*

Name, Vorname / *Name, first name*

---

Adresse / *Address*

---

PLZ, Wohnort / *Zip code, city*

---

Geburtsdatum / *Date of birth*

---

Telefon / *Phone*

E-Mail

---

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die beigefügten Zahlungs- und Teilnahmebestimmungen der AIRYOGA (Schweiz) AG als integrierender Bestandteil meiner Bewerbung für das ATT+300 2025/26.

*With my signature, I hereby accept the payment and participation policy of AIRYOGA (Switzerland) as an integrative part of my application for the ATT+300 2025/26.*

Ort, Datum / *Place, Date*

---

Unterschrift / *Signature*

---

## FRAGEBOGEN / QUESTIONNAIRE

Besten Dank, dass du dir die Zeit nimmst, die nachstehenden Fragen zu beantworten.  
Bitte fasse dich kurz. Du kannst auf Deutsch oder Englisch antworten.

*Many thanks for taking the time to answer the following questions. Please write short but complete answers. You can answer in English or German.*

1. Warum möchtest du das ATT+300 besuchen?

*Please describe your motivation for doing this course.*

2. Bitte führe deine Haupt-Yogalehrpersonen auf sowie Traditionen und/oder Schulen, die deine Yoga-Praxis beeinflusst haben.

Wie hat sich deine Praxis und dein Unterricht vom Beginn deiner Yogapraxis an bis heute entwickelt?

In welchen Bereichen hoffst du, deine persönliche Praxis verbessern oder weiter entwickeln zu können?

*Please list your main teachers, traditions, and/or the schools which have influenced your yoga practice?*

*How has your practice and teaching evolved over the years? (include the time you began Yoga and the key periods, up to present).*

*In which areas do you hope to develop or evolve your personal practice?*

3. Bitte liste die Stationen deiner Unterrichtstätigkeit auf und beschreibe sie kurz (inkl. formelle und informelle Unterrichtsorte).

Wie häufig unterrichtest du zurzeit?

In welchen Bereichen möchtest du deinen Unterricht durch das ATT+300 verbessern oder weiterentwickeln?

*Please describe your complete teaching history (this includes formal teaching and informal teaching environments).*

*How often are you currently teaching?*

*What areas are you interested in improving or evolving your teaching through this course?*

4. Nebst Yoga und soweit nicht aus deinem CV ersichtlich: Was arbeitest du zurzeit?  
Welches sind deine weiteren Interessen und Tätigkeitsgebiete?

*Unless not mentioned in your CV: What current work, interests, educations or research are you involved in outside the Yoga platform?*

Zur Vervollständigung deiner Bewerbung lege bitte zusätzlich die folgenden Dokumente bei:  
*To complete your application please add the following documents:*

- aktueller, tabellarischer Lebenslauf mit Foto  
*actual personal data sheet (short CV) with photo*
- Kopie deines 200-Stunden Abschlusszertifikates (Yoga Alliance registriert) -  
oder Kopie deines gleichwertigen Abschlusses  
*Copy of your 200-hour certificate (Yoga Alliance registered) - or equivalent training*
- Kopie der Banküberweisung (Anzahlung)  
*Copy of payment transfer (deposit)*

Bitte sende dein vollständiges Dossier als pdf-Datei per E-Mail an: [dagmar@airyoga.com](mailto:dagmar@airyoga.com)  
*Please send your entire dossier in pdf format via email to: dagmar@airyoga.com*

Anmeldeschluss ist der 29. August 2025  
*Registration deadline is August 29th, 2025*

Bitte beachte die angefügten Zahlungs- und Teilnahmebestimmungen.  
*Please note the payment and participation policy.*

Wir freuen uns auf deine Anmeldung!  
*We are looking forward to your application!*

## ZAHLUNGSBESTIMMUNGEN / PAYMENT TERMS

Die Kurskosten betragen:

CHF 5'200.- bei Anmeldung bis am 9. Mai 2025 (Early Bird Preis)

CHF 5'600.- bei Anmeldung ab 10. Mai 2025 (regulärer Preis)

Eine Zahlung der Kurskosten in Raten ist auf Anfrage möglich.

Mit Einreichen der Bewerbung wird eine in den Kurskosten eingeschlossene **Registrierungsgebühr von CHF 500.-** fällig. Diese wird nur zurückerstattet:

- falls die Bewerbung von AIRYOGA abgelehnt wird
- falls die Bewerbung auf der Warteliste ist und bis zum Kursbeginn nicht nachrückt
- falls das ATT+300 aufgrund Nichterreichen der minimalen Teilnehmerzahl von 18 Personen nicht durchgeführt werden kann

Die restlichen Kurskosten von CHF 4'700.-, resp. CHF 5'100.- sind bis zum Anmeldeschluss am 29. August 2025 zu überweisen.

**Sämtliche Zahlungen bitte auf folgendes Bank-Konto:**

Konto-Nummer: 824830.01L / Clearing No. 225

bei der UBS AG, Theaterstrasse 20, 8024 Zürich

IBAN: CH72 0022 5225 8248 3001 L

SWIFT CODE/BIC: UBSWCHZH80A

Kontoinhaberin: AIRYOGA (Schweiz) AG, Fabrikstrasse 10, 8005 Zürich

Betreffzeile: Dein Name / ATT+300

*The course fee is*

*CHF 5'200.- with registration until May 9, 2025 (Early Bird offer)*

*CHF 5'600.- with registration from May 10, 2025 (regular price)*

*Payment of the course costs in installments is possible on request.*

*Upon application a **registration fee of CHF 500.-** is due for payment. This fee is included in the course rate and will only be refunded:*

- *if AIRYOGA cannot allow the application*
- *if the application is on the waitlist and cannot succeed*
- *if the ATT+300 course does not reach the minimum number of 15 participants*

*The remainder of the cost is CHF 4'700.-, resp. CHF 5'100., due by August 29, 2025 (registration deadline).*

**Please transfer all payments to the following bank account:**

Bank: UBS AG, Theaterstrasse 20, 8024 Zürich

Account No. 824830.01L / Clearing No. 225

IBAN: CH72 0022 5225 8248 3001 L

SWIFT CODE/BIC: UBSWCHZH80A

Account holder: AIRYOGA (Schweiz) AG, Fabrikstrasse 10, 8005 Zürich

Note subject: Your name / ATT+300

## TEILNAHMEBESTIMMUNGEN

für das +300-Stunden Advanced Yoga Teacher Training (ATT+300) vom 8. Oktober 2025 bis 12. Juli 2026 bei AIRYOGA Zürich

### 1. Ausbildungsbeschreibung

Das +300 Stunden Advanced Teacher Training (ATT+300) von AIRYOGA erfüllt die aktuellen Richtlinien der Yoga Alliance®. Der Kurs vermittelt den Teilnehmenden die Möglichkeit, in ihrer persönlichen Praxis zu reifen und fortgeschrittene, praktische und theoretische Kenntnisse für das Unterrichten von Yoga zu erwerben.

Die Ausbildung erstreckt sich über den Zeitraum vom 8. Oktober 2025 (Beginn erstes Modul) bis zum 12. Juli 2026 (Abschluss letztes Modul). Sie umfasst insgesamt 270 Unterrichtsstunden zu je 60 Minuten. Zusätzlich wenden die Trainees rund 50 Stunden für selbständiges Lernen, Hausaufgabe und die Abschlussarbeit auf.

Die Themen und Unterrichtsinhalte der Ausbildung sind in der Ausschreibung auf der AIRYOGA Webseite aufgeführt. Sie richten sich nach den aktuellen Vorgaben der Yoga Alliance®. AIRYOGA steht es frei, innerhalb der vorgegebenen Themenbereiche entsprechend der konzeptionellen Ausrichtung von AIRYOGA Schwerpunkte zu setzen.

### 2. Voraussetzungen für die Teilnahme

Bewerberinnen und Bewerber für den ATT+300 Lehrgang 2025/26 müssen folgende Voraussetzungen erfüllen:

- 200-Stunden Yoga Teacher Training Diplom (Yoga Alliance® registriert) - oder eine gleichwertige Ausbildung im Präsenzunterrichts-Format (kein Online-Training)
- Regelmässige Yoga-Praxis seit mindestens 3 Jahren
- Solide Sprachkenntnisse in Deutsch und Englisch
- Zustimmung von Michael Hamilton (Director ATT+300). Bewerberinnen und Bewerber, die keine regelmässige Schüler/innen von Michael sind, werden zu einem Interview eingeladen
- Körperliche und mentale Gesundheit und Belastbarkeit

### 3. Ort der Ausbildung

Das ATT+300 findet in den Räumen von AIRYOGA in Zürich (Fabrikstrasse 10) statt.

Nur das 1. Modul (Intensivwoche) wird als Retreat Woche im Seminarhaus Lindenbühl in Trogen/Appenzellerland angeboten. Es stehen Einzelzimmer und Doppelzimmer zur Auswahl, diese müssen direkt beim Seminarhaus Lindenbühl gebucht und bezahlt werden. Im Zimmerpreis sind drei vegetarische Mahlzeit pro Tag enthalten.

Kontakt Seminarhaus Lindenbühl: +41 (0)712441331 [/kontakt@lindenbuehl-trogen.ch](mailto:/kontakt@lindenbuehl-trogen.ch)

### 4. Dozentinnen und Dozenten / Gesamtverantwortung

Die fachliche Verantwortung und Gesamtleitung des ATT+300 liegt bei AIRYOGA, auch wenn Teile des Trainings von externen Dozentinnen und Dozenten durchgeführt werden.

## 5. Kurskosten und Zahlung

Die Kurskosten für das ATT+300 2025/26 betragen regulär CHF 5'600.-, resp. CHF 5'200.- bei Anmeldung bis 9. Mai 2025 (Early Bird Preis).

Eine Zahlung der Kurskosten in Raten ist auf Anfrage möglich.

Beim Einreichen der Bewerbungsunterlagen ist eine in den Kurskosten eingeschlossene Registrierungsgebühr von CHF 500.- zu leisten.

Die restlichen Kurskosten von CHF 4'700.-, resp. CHF 5'100.- sind bis zum Anmeldeschluss am 29. August 2025 zu überweisen.

### Sämtliche Zahlungen sind bitte auf folgendes Bank-Konto zu überweisen:

Konto-Nummer: 824830.01L / Clearing No. 225

bei der UBS AG, Theaterstrasse 20, 8024 Zürich

IBAN: CH72 0022 5225 8248 3001 L

SWIFT CODE/BIC: UBSWCHZH80A

Kontoinhaberin: AIRYOGA (Schweiz) AG, Fabrikstrasse 10, 8005 Zürich

Betreffzeile: Dein Name / ATT+300

## 6. Vertragsrücktritt

Dem Kursteilnehmer/der Kursteilnehmerin steht es frei, von der Ausbildungsvereinbarung durch schriftliche Erklärung an AIRYOGA zurückzutreten.

- Bei schriftlichem Rücktritt ab Datum der schriftlichen Teilnahmebestätigung durch AIRYOGA bis zum 29. August 2025 (Anmeldeschluss) sind 50% der verbleibenden Kursgebühren geschuldet
- Bei schriftlichem Rücktritt ab 30. August 2025 sind die gesamten verbleibenden Kursgebühren geschuldet.

Die Registrierungsgebühr in der Höhe von CHF 500.- wird nur zurückerstattet

- falls das ATT+300 aufgrund Nichterreichen der minimalen Teilnehmerzahl von 15 Personen nicht durchgeführt werden kann
- falls die Bewerbung von AIRYOGA abgelehnt wird
- falls die Bewerbung auf der Warteliste ist und bis zum Kursbeginn nicht nachrückt

## 7. Absenzen/Versäumnis von Kurseinheiten, Abbruch des ATT+300

Es dürfen im Laufe der Ausbildung insgesamt maximal 40 Unterrichtsstunden verpasst werden. Versäumt der Teilnehmer/die Teilnehmerin mehr als 40 Stunden wird das Abschlusszertifikat nicht erteilt.

Ist der Kursteilnehmer/die Kursteilnehmerin nach Kursbeginn aufgrund dauerhafter Krankheit, Unfall/Verletzung oder Schwangerschaft an der Fortsetzung des ATT+300 gehindert, können nicht abgeschlossene Module nachgeholt werden. Dafür schlägt die AIRYOGA Ausbildungsleitung geeignete Möglichkeiten vor, wie z.B. der Besuch von Privatunterricht/Workshops bei Michael. Die Kosten für Nachholstunden trägt der Kursteilnehmer/die Kursteilnehmerin selbst.

## **Schwangerschaft:**

Eine Teilnahme am ATT+300 bei Schwangerschaft erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung der Schwangeren.

Bricht die Kursteilnehmerin das ATT+300 infolge Schwangerschaft auf ihren Wunsch ab, kann sie nicht abgeschlossene Module nachholen (siehe oben).

Sowohl Krankheit oder Unfall wie auch bei Schwangerschaft muss ein ärztliches Zeugnis eingereicht werden.

Es besteht in keinem Fall ein Anspruch auf Reduktion oder Rückerstattung der Kurskosten für nicht besuchte Unterrichtszeit.

## **8. Abschluss der Ausbildung / Zertifikat**

- Im Modul 5 erhalten die Trainees von Michael Hamilton (Director ATT+300) eine Auswahl an Themen/Fragen, mit denen sie sich persönlich auseinandersetzen und schriftlich in Essay-Form äussern sollen. Der Umfang dieser Abschlussarbeit wird von Michael festgelegt, ebenso die Abgabefrist. Auf ihre Abschlussarbeit erhalten die Trainees ein schriftliches Feedback von Michael.
- Absolventen des ATT+300, die die geforderten 230 Unterrichtsstunden besucht haben und deren Abschlussarbeit angenommen wurde, erhalten von AIRYOGA ein Abschlusszertifikat über die 300 Stunden. Jene, die zusätzlich ein 200-Stunden Yogalehrer-Zertifikat einer Yoga Alliance® zertifizierten Schule besitzen, können sich anschliessend bei der Yoga Alliance® für die 500-Stunden Registrierung (RYT 500) anmelden.

## **9. Nebenabreden, Schriftform, Erfüllungsort, Gerichtsstand, salvatorische Vereinbarung**

- Mündliche Vereinbarungen zu dieser Ausbildungsvereinbarung sind nicht getroffen worden. Änderungen und Ergänzungen dieser Vereinbarung, einschliesslich dieser Bestimmung, bedürfen der Schriftform.
- Im Verhältnis zu Kaufleuten, juristischen Personen oder öffentlich-rechtlichen Sondervermögen wird als Erfüllungsort und Gerichtsstand für sämtliche Streitigkeiten aus dem Ausbildungsverhältnis, seinem Zustandekommen oder seiner Beendigung Zürich vereinbart.
- Für den Fall, dass der Vertragspartner/die Vertragspartnerin nach Abschluss dieser Vereinbarung seinen/ihren Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt zum Zeitpunkt einer zu erhebenden Klage nicht bekannt ist, wird als Gerichtsstand Zürich vereinbart.
- Sollten eine oder mehrere Bestimmungen der Ausbildungsvereinbarung einschliesslich der ergänzend geltenden Regelungen der Allgemeinen Geschäftsbedingungen ganz oder teilweise unwirksam sein, so soll dadurch die Gültigkeit der übrigen Bestimmungen nicht berührt werden.
- An die Stelle unwirksamer oder undurchführbarer Bestimmungen sind Bestimmungen zu setzen, die dem von den Beteiligten gewollten, in rechtlich zulässiger Weise am nächsten kommen. Gleiches gilt für solche regelungsbedürftigen Aspekte, die durch diese Ausbildungsvereinbarung oder die geltenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen weder ausdrücklich noch konkludent geregelt wurden.

## 10. Weitere Hinweise und Bestimmungen

- Die Kurskosten beinhalten die Registrierungsgebühr und ein umfangreiches, schriftliches Manual. Nicht eingeschlossen sind die Kosten der An- und Abreise zum Seminarhaus Lindenbühl (Appenzellerland) und Unterkunft. Die Zimmerpreise (Einzelzimmer CHF 131/Nacht und pro Person im Doppelzimmer CHF 117/ Nacht) im Seminarhaus Lindenbühl beinhalten drei vegetarische Mahlzeiten pro Tag. Die Kosten für Fachbücher sind ebenso nicht in den Kurskosten enthalten.
- Die Ausbildungsplätze werden nach Prüfung der Bewerbung durch die AIRYOGA Kursleitung und nach Zahlung der gesamten Kursgebühr ‚first come, first served‘ vergeben.
- Das ATT+300 wird bei einer Mindestanzahl von 15 Personen durchgeführt.
  
- Es stehen im ATT+300 Lehrgang 2025/26 maximal 28 Ausbildungsplätze zur Verfügung. Zusätzlich können Teilnehmende aus früheren ATT+300 Lehrgängen, die ihre Ausbildung noch nicht abgeschlossen haben, ihre noch fehlenden Unterrichtseinheiten im Lehrgang 2025/26 nachholen.
- AIRYOGA behält sich das Recht vor, in einigen Modulen zusätzliche Plätze an Interessierte zu vergeben, die nicht im ATT+300 Lehrgang 2025/26 eingeschrieben sind.
- Der Unterricht findet (abhängig von der Lehrperson) in englischer oder deutscher Sprache statt.
- Die Lehrerinnen und Lehrer verfassen ihren Manual-Beitrag in ihrer jeweiligen Unterrichtssprache. Es werden keine Übersetzungen angeboten.
- Datenschutz: Der Teilnehmer/die Teilnehmerin erklärt sich mit der Speicherung und vertragsgemässen Verwendung seiner/ihrer auf dem Bewerbungsformular erhobenen Daten durch AIRYOGA einverstanden.

## 11. Haftung

Mit seiner/ihrer Unterschrift auf dem Bewerbungsformular bestätigt der Bewerber/die Bewerberin, über die erforderliche, körperliche und mentale Fitness und Gesundheit für eine Teilnahme am ATT+300 zu verfügen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung.

AIRYOGA haftet für Schäden, die nicht aus der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit entstehen, lediglich im Fall grober Fahrlässigkeit oder des Vorsatzes; die Haftung für einfache Fahrlässigkeit wird insoweit ausgeschlossen.

Die AIRYOGA Kursleitung  
Zürich, im Januar 2025